

Дорогие ребята!

Если:

- ✓ в Вашей жизни возникли сложности, с которыми сами не в состоянии справиться;
- ✓ Вы оказались в трудной жизненной ситуации;
- ✓ Вы растеряны или думаете о том, чтобы покончить с жизнью;
- ✓ если Вам срочно нужен совет или собеседник, который может выслушать, не задавая лишних вопросов,

то Телефон Доверия: **8-800-2000-122**:

- ✓ дает возможность Вам, переживающему какие-то трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для Вас ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги;
- ✓ открыт для Вас: не важен возраст, национальность, состояние здоровья. Любой из Вас имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь;
- ✓ Вы можете поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей Вас проблемой!

Помощь на Телефоне Доверия:

- ✓ анонимна (**можно** назвать вымышленное имя; **не называть**: фамилию, адрес, другие данные);
- ✓ круглосуточно;
- ✓ бесплатно.

Телефон Доверия: **8-800-2000-122**; в Кирове: **(8332) 589-777** или **549-040**.